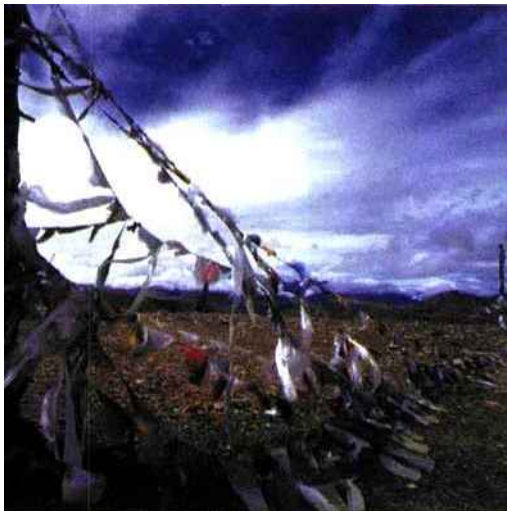


Trekking et méditation au Tibet

En partenariat avec l'association Karuna France de Matthieu Ricard



Pour une initiation au bouddhisme et à la méditation, un grand voyage de 21 jours au mont Kailash, la montagne sacrée du Tibet. Du 17 mai au 6 juin 2007.

Qui n'a pas rêvé de faire le pèlerinage autour du mont Kailash, montagne chère au cœur des bouddhistes depuis que Milarepa la disputa au Maître Bönpo Naro Bön Chung au cours d'une joute légendaire ? Qui n'a pas souhaité assister au festival de Tharboché où est élevé chaque année l'immense mât de prière en présence de centaines de pèlerins tibétains,

bouthanais, indiens, népalais et nomades ? L'agence **Déserts** et l'association Karuna France vous convient à un grand voyage à travers le plateau tibétain alliant la marche et la méditation. Pour découvrir ces hauts lieux de spiritualité et partager avec les populations locales auxquelles une partie du prix du voyage sera reversée. Lors de ce séjour, vous visiterez la clinique Shéchèn qui assure plus de 60 % de soins gratuits, à l'attention des plus démunis de Katmandou au Népal ou des écoles financées par Karuna. Les cliniques médicales gérées par Karuna font partie d'un vaste programme social dirigé par Rabjam Rinpoché impliquant les moines et les nonnes de Shéchèn et dont l'objectif est le maintien de la santé des communautés locales environnantes. Karuna est une organisation sans but lucratif, non confessionnelle et apolitique. L'association a des représentants bénévoles en France et au Népal. Ses charges de structure sont inférieures à 1 % du montant total des budgets alloués aux projets d'investissement. Le séjour est encadré par un guide francophone qui a fait deux retraites bouddhistes de trois ans et a été reconnu apte à enseigner par la lignée bouddhique Nyingmapa.

Se renseigner

Déserts 0892 23 66 36

www.deserts.fr et www.karuna-fr.org/